## Organisation der Sportklasse

Basissportunterricht an der MWS:

- Pro Woche eine Doppelstunde
- Jede zweite Woche (im Wechsel mit Natur und Technik) eine zweite Doppelstunde
- Umsetzung des Lehrplans: Grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten in verschiedenen Sportarten (Tanzen, Turnen, Schwimmen, Leichtathletik, Ballsportarten, …)

= 1-2 x pro Woche Sport

Sportklasse:

- Eine zusätzliche Sportstunde
- Sportart nach Interesse wählbar: Fußball oder Tanz
- In der 7. Stunde

= 2-3 x pro Woche Sport

Zusätzlich kann aus dem Wahlfachangebot eine weitere Sportstunde belegt werden!

= 3-4 x pro Woche Sport

Versicherung:

Wie im Basissportunterricht und im Wahlfach über die Unfallversicherung der Schule

## Tanz

Tanzstile:

- Hineinschnuppern in verschiedene Tanzstile und Musikrichtungen
- Aktuelle Musik sowie Klassiker

Tänze lernen:

- Vorbereitung von grundlegenden Tanztechniken im regelmäßigen Warm-Up
- Übung von Bewegungsabläufen durch den Raum
- Einstudieren von zur Musik passenden Bewegungsabläufen in der Gruppe

Tänze choreographieren:

- Einhalten vorgegebener Schrittfolgen
- Rhythmische und ausdrucksstarke Umsetzung der Musik
- Ausdenken, Einbringen und Umsetzen von eigenen Bewegungsabläufen

Auftritte:

- Tanzabend
- Tag der offenen Tür
- Schulfest

## Fußball

Fußball an der MWS:

- Mädchen unter sich
- Miteinander und gegenseitige Rücksichtnahme
- Anfängerinnen und Fortgeschrittene lernen von- und miteinander

Training:

- Abwechslungsreiches und vielseitiges Training
- Im Wechsel:
  - Technikformen
  - Taktische Übungen
  - Kleine Spielformen
  - Spielerische Schulung der fußballspezifischen Ausdauer
- Spielen, spielen, spielen …

Highlights:

- Gelegentlich Freundschaftsspiele oder Turniere gegen örtliche Vereine
- Teilnahme an den Stadtmeisterschaften
  - Technikwettbewerbe
  - Spiel

## Vorteile der Sportklasse

Konzentration:

- Zusätzliche Bewegungsphasen im Alltag
- Austoben nach dem Unterricht

Sportmotorik:

- Möglichkeit für zusätzliche Bewegungserfahrungen
- Mehr Bewegungszeit
- Intensivierung einer Sportart in technischer und taktischer Hinsicht

Sozialer Bereich:

- Sporttreiben mit Mädchen, die gleiche Interessen haben
- Stärkung des Klassengefüges durch den zusätzlichen gemeinsamen Sport
- Förderung von Akzeptanz und Rücksichtnahme

Gegenüber Vereinssport:

- Sport im Anschluss an den Unterricht
- Fahrzeiten entfallen
- Keine Beitragskosten

## Wahlfächer im Bereich Sport

Wahlpflichtfach Tanzen:

- 1x wöchentlich in der 7. Stunde
- Auftritte beim Tanzabend und beim Schulfest

Wahlpflichtfach Sportspiele:

- 1x wöchentlich in der 7. Schulstunde

Wahlfach Fußball:

- Wöchentliches Training in der 7. Schulstunde
- Teilnahme an den Stadtmeisterschaften

SAG Sportklettern:

- Kooperation mit dem Kletterzentrum AB
- Günstige Kletterkurse für MWS-Schülerinnen

MARIA-WARD-SCHULE
Gymnasium & Realschule
SINCE 1748
ASCHAFFENBURG

**Informationen zur**

# Sportklasse

**in der 5. Klasse**
**am Gymnasium**

## Tanz und Fußball

Ohne Aufnahmeprüfung